

La postulación para nuestros cursos de formación continua en línea está abierta a todos los/las entrenadores en activo, profesores de educación física, miembros de asociaciones y empleados/as de universidades que posean un título académico en el ámbito del deporte y residan actualmente en un país de la lista de CAD (OCDE). El curso está financiado por el Ministerio Federal de Asuntos Exteriores de Alemania y el Ministerio de Ciencia, Cultura y Turismo del Estado de Sajonia. Gracias a esta financiación, no hay tasas de inscripción.

Los cursos también se dirigen a todos los egresados/as del ITK.

Actualmente ofrecemos dos lapsos académicos. Puede solicitar un curso por lapso académico. El número de plazas por curso está limitado a 20. Si es admitido/a en un curso, recibirá un correo electrónico de confirmación una vez finalizado el plazo de solicitud. Tenga en cuenta que la solicitud por sí sola no garantiza la participación.

A todos los/las solicitantes, quienes no han participado antes en el ITK les pedimos de presentar una copia de su título universitario. En el caso de una elección para uno de los cursos le vamos a contactar y rogarle de enviarnos el certificado digitalmente por correo electrónico.

Nos alegramos mucho de que tenga interés en nuestras capacitaciones. No dude de contactarnos y enviarnos su postulación. ¡Tenemos ilusión de quizás ya pronto darle la bienvenida a nuestro curso!



Ir al formulario de postulación



lista de CAD (OCDE)



Auswärtiges Amt

STAATSMINISTERIUM  
FÜR WISSENSCHAFT  
KULTUR UND TOURISMUS



## 2025 - cursos de verano

Marzo a junio 2025

### Curso 2025\_01:

Entrenamiento centrado en neurología y cognición

### Curso 2025\_02:

Planificación de entrenamiento en deportes individuales

### Curso 2025\_3:

Entrenamiento en el deporte adaptado

### Curso 2025\_04:

Curso 4: Liderazgo y Gestión

### PERIODO DE CURSOS Y PRECONDICIONES TÉCNICAS

#### 1r lapso académico: 31 de marzo – 11 de mayo de 2025:

**Curso 2025\_01:** Lunes desde las 13 horas hasta las 15 horas (CEST / hora de verano)

Fechas: 31/03, 07/04, 14/04, 28/04 y 05/05 de 2025

**Curso 2025\_02:** Martes desde las 13 horas hasta las 15 horas (CEST / hora de verano)

Fechas: 01/04, 08/04, 15/04, 29/04 y 06/05 de 2025

#### 2do lapso académico: 12 de mayo – 22 de junio de 2025:

**Curso 2025\_03:** Lunes desde las 13 hasta las 15 horas (CEST / hora de verano)

Fechas: 12/05, 19/05, 26/05, 02/06 y 16/06 de 2025

**Curso 2025\_04:** Miércoles desde las 13 horas hasta las 15 horas (CEST / hora de verano)

Fechas: 14/05, 21/05, 28/05, 04/06 y 18/06 de 2025

**La intensidad del curso** con respecto al tiempo se puede suponer de 25 horas:

- 5 seminarios en línea de 2 horas
- tiempo de autoestudio orientado
- tareas que se debe resolver a continuación del curso y entregar como trabajo final

#### Precondiciones técnicas:

- Conexión de internet estable con cámara
- Los seminarios se imparten a través de Zoom
- Se requiere Excel participando en los cursos "Planificación y Entrenamiento" y "Liderazgo y Gestión"



Deutschland / Alemania

## INTERNATIONALER TRAINERKURS CURSO INTERNACIONAL DE ENTRENADORES

In 4 Sprachen  
En 4 idiomas

- ▶ Englisch / Inglés
- ▶ Französisch / Francés
- ▶ Spanisch / Español
- ▶ Arabisch / Árabe

2025

### Curso 2025\_01: Entrenamiento centrado en neurología y cognición

El curso en línea “Bases del entrenamiento centrado en neurología y cognición” se dirige a expertos/as de deportes, prevención y terapia que aspiran una mejor comprensión e integración práctica de acercamientos sensoriales y cognitivos.

El objetivo es proporcionar una comprensión básica de los sistemas visuales, vestibulares y propioceptivos. Se hace especial hincapié en el vínculo entre estos sistemas y las capacidades cognitivas, como la percepción y los procesos de toma de decisiones.

A partir de ahí, se desarrollarán ejercicios específicos y se presentarán otros enfoques de entrenamiento relacionados con el fin de entender mejor y beneficiarse de su potencial en la práctica del entrenamiento en las áreas del rendimiento deportivo o la rehabilitación.

### Curso 2025\_02: Planificación de entrenamiento en deportes individuales

El curso en línea “Planificación de entrenamiento en deportes individuales” transmite a los/as participantes conocimientos sobre las bases y los enfoques específicos para planificar y realizar sesiones y ciclos de entrenamiento para los deportes individuales. Se centra en las particularidades del diseño de entrenamiento, haciendo referencia al desarrollo individual de rendimiento y los requisitos específicos de los respectivos deportes. Se abordan las diferencias entre el entrenamiento infantil y juvenil, así como de alto rendimiento. De igual manera, el curso abarca la planificación de la técnica, táctica, preparación física y coordinación.

### Curso 2025\_03: Entrenamiento en el deporte adaptado

El entrenamiento en el deporte paralímpico pone un énfasis en las necesidades y retos específicos a los que se pueden enfrentar los/las atletas con discapacidad. El objetivo del curso en línea consiste en una concientización con respecto a las adaptaciones individuales, los métodos de entrenamiento adaptado, la gestión específica de la carga y el desarrollo de rendimiento a largo plazo, destacando asimismo la planificación sistemática de entrenamiento, el procedimiento metodológico, y la generación de resiliencia.

### Curso 2025\_04: Liderazgo y Gestión

Este curso está dirigido a los/las participantes quienes asumen la responsabilidad de la gestión y organización en el deporte. Su objetivo es facilitar una comprensión básica de los subtemas de liderazgo, buena gobernanza, gestión del cambio y gestión financiera. El curso pretende reforzar la capacidad de planificación de los/las participantes, su enfoque sistemático y metódico, su capacidad de análisis y la acción orientada a los resultados.



**Plazo de solicitudes:  
15 de febrero de 2025**



Tel.: +49 (0) 341 9731 690

Fax: +49 (0) 341 9731 799

Web: [www.itk.uni-leipzig.de](http://www.itk.uni-leipzig.de)

E-Mail: [itk@uni-leipzig.de](mailto:itk@uni-leipzig.de)

Facebook: [www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs](https://www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs)

Youtube: [www.youtube.com/LeipzigITK](https://www.youtube.com/LeipzigITK)